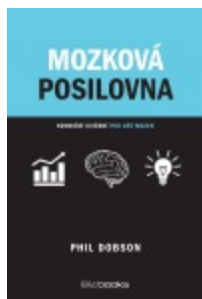


Mozková posilovna



[Phil Dobson](#)

Mozková posilovna - Phil Dobson ke stažení PDF Kondiční cvičení pro váš mozek. Proč nás toho o mozku učí tak málo? Je to jediná věc, která se účastní úplně všeho, co děláme.

Nikdo nám ale nedá žádný manuál jak jej používat a my v důsledku toho trpíme. Své životy trávíme zaneprázdnění, pracujeme dlouhé a dlouhé hodiny. Máme málo času sami na sebe a naše duševní p

